

# LIGADURA DE TROMPAS

## ¿Qué es la Ligadura de Trompas ?

La ligadura de trompas es un método de planificación familiar seguro, permanente y altamente efectivo, que permite a la mujer prevenir embarazos no deseados.

## ¿Qué mujeres pueden acudir a una Ligadura de Trompas como método de planificación familiar?

Las mujeres mayores de edad que no desean tener más hijos y aquellas para quienes un nuevo embarazo significa peligro para su vida.

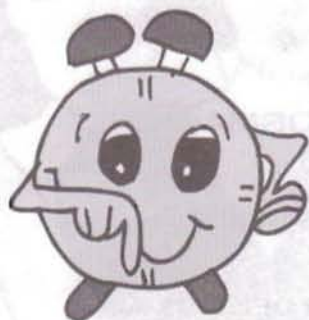
Por su carácter permanente, es indispensable que la mujer elija este método después de un análisis de todas las opciones anticonceptivas disponibles.



**SÓLO EN  
DOS DE  
CADA MIL  
MUJERES  
OPERADAS  
FALLA ESTE  
MÉTODO**

## ¿Qué tan efectiva es la Ligadura de Trompas?

Es un método muy eficaz porque sólo en dos de cada mil mujeres operadas falla este método, por esta razón, es la alternativa de anticoncepción más elegida en la actualidad por la mujer colombiana.



**ES UN  
PROCEDIMIENTO  
AMBULATORIO  
QUE REQUIERE  
SÓLO 10  
MINUTOS PARA  
SU REALIZACIÓN**

## ¿Cómo se realiza la Ligadura de Trompas?

Hay dos técnicas diferentes para esta cirugía:

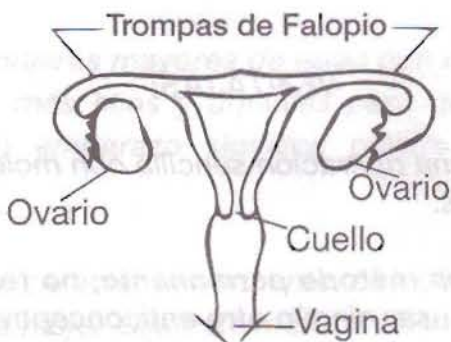
- La minilaparotomía, se efectúa a través de un pequeño corte (incisión) de 6 cms. sobre el vello púbico. En ésta, las trompas se ligan inicialmente y luego se cortan.
- La laparoscopia, se realiza a través de una pequeña incisión de 1 cm. cercana al ombligo. En ésta, cada trompa se liga con un anillo plástico especial que ocasionará la obstrucción de la misma, y posteriormente separación (corte) de los extremos.



En cualquiera de los dos procedimientos se impide que los espermatozoides lleguen a los óvulos y los fecunden.

Esta intervención es ambulatoria, requiere 10 minutos para su realización, dos horas de recuperación bajo nuestra vigilancia y cuidado y cinco días de reposo relativo en casa.

## ANTES



## DESPUÉS

Trompas ligadas y cortadas





## ¿Qué preparación requiere la mujer antes de una Ligadura de Trompas?

Es necesario que la mujer obtenga información completa sobre todos los métodos temporales de planificación familiar disponibles, antes de optar por este método permanente. Para elegir la ligadura de trompas debe estar segura que no desea tener más hijos y, una vez la escoja, deberá seguir todas las instrucciones que recibirá en PRO-FAMILIA, previas a la cirugía.

### VENTAJAS:

1. Es una operación sencilla con molestias leves.
2. Es un método permanente; no tendrá que usar ningún otro anticonceptivo.
3. Es el método más seguro para la mujer.
4. Sus relaciones sexuales se harán más gratas y placenteras porque ya no hay temor a un embarazo no deseado.
5. Es una decisión de la mujer en beneficio de la calidad de vida de la familia.
6. Es muy económica por los beneficios que conlleva.



# Profamilia

C O L O M B I A



PARA MAYOR INFORMACIÓN...

LLAME GRATIS DESDE

CUALQUIER LUGAR DEL PAÍS AL

01 8000 110 900

O EN BOGOTÁ AL

320 2311

E-mail: [info@profamilia.org.co](mailto:info@profamilia.org.co)

Página Web: [www.profamilia.org.co](http://www.profamilia.org.co)