

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

NO MAS

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



TODAS TENEMOS DERECHO A VIVIR  
UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y  
ATENCIÓN INTEGRAL  
A LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

PROFAMILIA ❖ COLOMBIA

# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?

Es todo acto que produzca daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, incluye la privación de la libertad y puede ocurrir tanto en público como en privado.

La violencia puede ser:

**Física:** cuando una mujer es golpeada con la mano o con cualquier objeto.

**Psicológica o emocional:** son todas las palabras que ofenden, humillan, asustan o atentan contra la autoestima de la mujer.

**Sexual:** cuando una mujer es obligada (por cualquier persona sea o no de la familia) a realizar actos sexuales que ella no desea.

**Económica:** cuando a la mujer se le quita el dinero que gana, se le impide gastarlo en beneficio suyo o de su familia, o se le niega dinero para controlar su independencia.

**RECUERDE:** la amenaza también es una forma de violencia.

**Cualquier mujer puede  
ser víctima  
de violencia sin importar su edad,  
raza, nivel económico,  
educativo o social.**

# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Sabía usted que en COLOMBIA\*...

- Tres de cada cinco mujeres que viven en unión son humilladas y ofendidas por sus esposos o compañeros con frases como "usted no sirve para nada" o "usted nunca hace nada bien..."
- Dos de cada diez mujeres han sido violadas.
- Una de cada dos mujeres ha sido víctima de violencia física por parte del esposo o compañero.
- Algunas mujeres que han recibido golpes por parte del esposo o compañero han quedado con lesiones como huesos rotos, heridas profundas, dolores fuertes o incluso han tenido abortos como resultado de los golpes.

\* Datos ENDS (2000) - Encuesta Nacional de Demografía y Salud de Profamilia.



Para combatir la violencia es  
clave tomar la decisión  
de NO ejercerla y de NO tolerarla.  
La violencia no es una condición  
normal del ser humano.



# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Vivimos una situación de violencia cuando nuestra pareja:

- Nos golpea, empuja, muerde o nos da bofetadas.
- Amenaza con hacernos daño o a nuestr@s hij@s, familiares o amig@s.
- Se enoja con facilidad.
- Nos "protege" demasiado.
- Se pone celoso sin motivo.
- Controla de manera absoluta nuestro tiempo.
- No nos permite trabajar fuera de la casa o estudiar.
- Nos impide ver o visitar a la familia o l@s amig@s.
- Destruye nuestras pertenencias o aquellas cosas con valor sentimental para nosotras.
- Controla las finanzas de la familia y nos obliga a rendirle cuentas de lo que gastamos.
- Nos obliga a participar en actos sexuales que no deseamos.
- Nos insulta, humilla, nos hace sentir inútiles y sin importancia.
- No reconoce ni valora el trabajo doméstico que realizamos en la casa.



# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

## ¿QUÉ HACER CUANDO UNA MUJER ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA?

Usted puede acudir a una Comisaría de Familia donde le pueden ordenar **MEDIDAS DE PROTECCIÓN** como:

- Expulsar al agresor de la casa.
- Retirar ropa y elementos indispensables para usted.
- Resolver provisionalmente la custodia y cuota de alimentos de l@s menores de edad.
- Obtener protección de la policía.

Estas medidas se decretan siempre y cuando se pongan en conocimiento de la Comisaría dentro de los 30 días siguientes a la ocurrencia de los hechos de violencia.



Si usted o alguna conocida  
es víctima de violencia  
es conveniente buscar ayuda.

Usted tiene derecho  
a proteger su vida y la de sus hij@s.

# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La violencia contra las mujeres es un **DELITO** y usted puede denunciarlo.

- ♀ Las autoridades que reciben las denuncias las trasladan a la Fiscalía. La Fiscalía investiga los hechos y posteriormente un Juez Penal sanciona al responsable.
- ♀ Para denunciar usted requiere pruebas, por lo tanto entre menos tiempo pase, más fácil será conservar las evidencias.
- ♀ En casos de violencia sexual usted debe acudir a la Fiscalía o ante una autoridad para poder ser remitida a MEDICINA LEGAL.
- ♀ En Bogotá existe la Unidad de Atención a Delitos Sexuales y las Unidades de Reacción Inmediata (URI) de la Fiscalía que atienden las 24 horas.





# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

PROFAMILIA consciente de su compromiso en la prevención y eliminación de la violencia contra las mujeres en nuestro país, reivindica los Derechos Humanos de las mujeres y hace un llamado para crear UN MUNDO SIN VIOLENCIA.

La violencia es un problema de salud, por ésto al sistema de salud le corresponde detectar los casos y hacer las remisiones a los servicios y entidades que puedan ofrecerles orientación y ayuda a las mujeres.

**LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES ES UN PROBLEMA QUE REQUIERE SOLUCIONES INTEGRALES.**

Si usted o alguna niña, adolescente, adulta o mujer mayor es víctima de violencia, PROFAMILIA además de los servicios de salud sexual y reproductiva, le ofrece:

- ♀ Consulta médica especializada en violencia intrafamiliar.
- ♀ Asesoría psicológica.
- ♀ Asesoría jurídica (en Bogotá, Cali, Medellín, Bucaramanga y Villavicencio).
- ♀ Consulta de sexología (en Bogotá).

Llame gratis desde cualquier lugar del país a nuestra línea de atención telefónica, donde le podrán asesorar e indicar a dónde dirigirse para pedir ayuda, denunciar al agresor y solicitar medidas de protección.

# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

## NO MAS VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Cada año en el mundo, entre el 25 de noviembre y el 10 de diciembre, se celebra la campaña:

“16 DÍAS DE ACTIVISMO  
CONTRA  
LA VIOLENCIA HACIA LAS  
MUJERES”



El objetivo de esta campaña es crear un compromiso a nivel individual, de grupos y de los Estados para eliminar la violencia hacia las mujeres en cada país.

PROFAMILIA le invita a unirse a esta campaña y a reconocer que la violencia contra las mujeres es un problema que nos compromete a tod@s.

**Profamilia**  
COLOMBIA

Llame gratis a la Línea

018000 -1-10900

Página web: [www.profamilia.org.co](http://www.profamilia.org.co)  
Correo Electrónico: [info@profamilia.org.co](mailto:info@profamilia.org.co)

PRINTEX 345 8332

**PROFAMILIA ♦ COLOMBIA**