

PRÁCTICAS SEXUALES

Son todas aquellas acciones que realizamos cuando tenemos relaciones sexuales, pueden ser diversas y varían de persona a persona. Las más comunes son:

- **Penetración (anal o vaginal):** Puede llevarla a cabo cualquier persona, introduciendo los dedos, el pene o algún juguete sexual en la vagina de la compañera o en el ano del compañero o compañera sexual. Es recomendable el uso de lubricantes, condones y adecuadas normas de higiene; especialmente en la penetración anal, puesto que el ano no tiene lubricación natural.

- **Sexo oral:** Se lleva a cabo usando la lengua y la boca, para acariciar los genitales o el ano de la pareja.

- **Juegos sexuales:** Pueden ir desde el coqueteo hasta compartir fantasías eróticas.

- **Besos:** Hay besos de muy diversos tipos, de boca a boca y sobre cualquier parte del cuerpo.

- **Caricias:** Contacto de una piel sobre otra, podemos acariciar con nuestras manos o con cualquier parte de nuestro cuerpo. Puede haber caricias suaves o fuertes, lo importante es que no haya fuerza de por medio, para recibirlas o para darlas.

QUÉ NECESITAS SABER SOBRE TU SALUD

Al igual que cualquier otra persona, la gente Trans requiere servicios en salud sexual y reproductiva, para garantizar su bienestar personal y calidad de vida.

Prevención de VIH/sida ITS: El VIH, Virus de Inmunodeficiencia Humana, acaba con las defensas del organismo ocasionando el sida, Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Cuando el cuerpo no tiene un sistema de defensas fuerte está propenso a múltiples enfermedades que deterioran progresivamente la salud. Todas las personas que hayan tenido relaciones sexuales sin uso del condón deben practicarse la prueba de VIH/sida (prueba de ELISA). Además del VIH/sida existen múltiples infecciones de transmisión sexual, que se adquieren por prácticas sexuales sin el uso adecuado del condón o de otro recurso de barrera (barrera de látex, guante de látex etc.). Los principales síntomas de estas infecciones son: flujo vaginal, dolor o ardor al orinar, aparición de verrugas en los genitales. Para conocer más sobre el uso adecuado del condón pregúntale a Profamilia.

2 Prevención de cáncer de mama: causado por un crecimiento anormal de las células de este tejido. Puede afectar a cualquier persona, presentando síntomas como: bultos duros en el seno, dolor o retracción del pezón, irritación o hendiduras de la piel, inflamación de una parte del seno, enrojecimiento de la piel o del pezón, secreción por el pezón diferente a la leche materna. El uso de terapias hormonales aumenta el riesgo de cáncer de mama. Por eso es importante realizar todos los procedimientos de salud bajo supervisión médica.

3 Prevención de cáncer de ano: es una enfermedad en la que se encuentran células cancerosas (malignas) en el ano. Si usted presenta a menudo enrojecimiento, hinchazón y dolor en el ano, tiene más probabilidades de padecerlo.

4 Cuidados dermatológicos: las personas que realizan procesos de adecuación física de su cuerpo, a través del uso de hormonas, deben prestar especial atención al cuidado de su piel y a posibles reacciones alérgicas.

5 Hormonización: la terapia hormonal permite a las personas Trans introducir en su cuerpo hormonas que este no produce naturalmente. Estas hormonas, que deben ser medicadas, permiten el desarrollo de caracteres físicos del sexo opuesto y ayudan a consolidar la identidad de género. La autoadministración de hormonas es peligrosa para la salud.

6 Reasignación del sexo biológico: las personas pueden buscar una cirugía para la reasignación del sexo biológico. Estas cirugías deben ser hechas por personal especializado, previo estudio de la persona que desea el procedimiento.

En Profamilia puedes consultar nuestros servicios de Medicina General, Ginecología, Urología y Sexología para preguntar y recibir atención sobre tu salud sexual y reproductiva.

Línea de Información Gratuita 01 8000 1 10 900

www.elhombreymashombre.com - www.profamilia.org.co - correo: info@profamilia.org.co

Profamilia

Cortransgénero
la igualdad por la salud



SER
TRANS

Profamilia

SEXO Y SEXUALIDAD

En nuestro lenguaje común, usamos la palabra sexo para hablar de muchas cosas:

- Al nacer, se nos registra como parte del "sexo masculino" o del "sexo femenino" de acuerdo con la apariencia de nuestros órganos genitales externos, sea pene o vagina. Algunas personas, con el paso de los años, optan por cambiar la apariencia de sus genitales, pues no se sienten a gusto con sus características biológicas. Otras personas, por su parte, nacen con características físicas de ambos sexos, ya sea internamente o externamente.
- También utilizamos la palabra sexo para referirnos a las relaciones sexuales.
- La sexualidad hace parte de la vida de todos los seres humanos y está relacionada con la capacidad de sentir placer. La sexualidad involucra desde el aspecto físico hasta los sentimientos y emociones. Por eso, no es solo reproducción, es también una posibilidad de comunicación, interacción y realización que tenemos los seres humanos. Ejercer la sexualidad de una manera placentera, segura, informada y consentida es un derecho y un deber que tenemos todas las personas en los diferentes momentos de nuestra vida.

¿Y QUÉ ES EL GÉNERO?

El género son las características, roles e identidades, que socialmente se le han asignado a las personas de acuerdo con sus genitales y que se aprenden desde la infancia y se refuerzan a través de las familias, el sistema educativo, las amistades, el barrio, el país y la cultura. El género se ha construido como masculino y femenino; aunque en la realidad, son muchas las personas que optan por no cumplir o cumplir parcialmente con las asignaciones de lo masculino y lo femenino.

SER TRANS

Dentro de la categoría trans existen diversos grupos: las personas transformistas, travestis, transgénero, transexuales e intersexuales. Cabe resaltar que estas categorías no son rígidas y algunas personas pueden no identificarse con estos nombres.

- **Transgéneros:** Son quienes incorporan cambios físicos estéticos y hormonales, así como de arreglo, conductas y estilo, sin cambiar su sexo biológico.
- **Transformistas:** Asumen un comportamiento ocasional con roles del género opuesto: hombres que tienen conductas, arreglos, atuendos y estilos femeninos; contrarios a su propio género. De igual manera sucede con mujeres que disfrutan y se erotizan con conductas, arreglos, atuendos y estilos masculinos. Aunque tradicionalmente se relaciona con actos artísticos, las personas transformistas tienen una identidad que defienden políticamente y que debe ser reconocida.
- **Travestis:** Expresan su género de manera permanente a través de prendas de vestir y actitudes de lo que social y culturalmente se considera propio del otro género.
- **Transexuales:** Son quienes se sienten y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género opuesto y que optan por una intervención quirúrgica de cambio de sexo también llamada reasignación de sexo, para adecuar su apariencia física a su realidad emocional, espiritual y social.
- **Intersexuales:** Personas que biológicamente presentan características físicas y genitales de los dos sexos o una variación del estándar en cuanto a la genitalidad de hombre o mujer (poco desarrollo o desarrollo inusual de los caracteres sexuales).
- **Andróginas:** Personas con características de género ambiguas, que mezclan aspectos de lo que la sociedad define como masculino y como femenino.



ORIENTACIONES SEXUALES:

Pueden existir personas Trans que tengan relaciones con personas de su mismo sexo, del sexo opuesto o con personas intersexadas.

TIENES DERECHOS

Todas las personas, sin importar ninguna condición, somos iguales ante el Estado y compartimos los mismos derechos. Aquí te contamos algunos de especial importancia para las personas Trans:

- **Derecho a la Vida, la Libertad y la Seguridad:** es común que las personas Trans sean violentadas, discriminadas o excluidas por personas o instituciones que sienten miedo, burla, reproche o desagrado hacia quienes manifiestan su género de una forma diferente a la aceptada socialmente. Si vives estas situaciones, tus derechos están siendo violentados y puedes exigir la protección del Estado.
- **Derecho a la igualdad:** tienes derecho a acceder en igualdad de condiciones a la educación, el trabajo, los servicios de salud y la justicia. Tu vida debe estar libre de todas las formas de discriminación, incluyendo la discriminación por género, o por VIH si este es tu caso.
- **Derecho a la Información, Educación y Servicios:** algunas personas Trans temen ser rechazadas en el sistema educativo o en los servicios de salud. Por eso abandonan sus estudios o se someten a procesos de hormonización e implantes, sin supervisión médica, que ponen en riesgo sus vidas. Tienes derecho a acceder a servicios de salud, gozando de una atención de calidad, oportuna y libre de discriminación.
- **Derecho a la participación política:** tienes derecho a participar en organizaciones y/o grupos que luchen por los derechos y otras causas.

