

**TUMORES
TESTICULARES Y
ENFERMEDADES
DE LA
PROSTATA**

SECCIÓN ESPECIAL DE LA EDITORA



La sexualidad es parte esencial de la vida. Está determinada por aspectos físicos, emocionales, sociales y culturales.

La sexualidad propicia la comunicación, el placer, el amor y la reproducción.

La salud es "el estado de pleno bienestar físico, mental y social que debe tener todo ser humano".

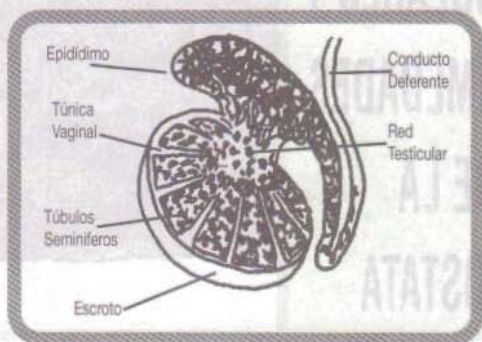
La salud reproductiva, además de tener en cuenta estos aspectos, implica:

- Tener una vida sexual satisfactoria y libre de riesgos.
- Tener la capacidad de reproducirse y de decidir cuándo y con qué frecuencia.

Para que tanto hombres como mujeres disfruten de una vida sexual y reproductiva placentera, la Organización Mundial de la Salud propone tres condiciones que deben estar en equilibrio:

1. La capacidad de disfrutar y controlar el comportamiento sexual y reproductivo de acuerdo con los principios personales y sociales de cada persona.
2. Estar libres de falsas creencias u otros factores que inhiban la respuesta sexual.
3. Estar libres de enfermedades y deficiencias que interfieran con la actividad sexual y reproductiva.

¿QUE SON LOS TESTÍCULOS?



SECCION LATERAL DE UN TESTÍCULO

Los TESTÍCULOS son dos cuerpos de forma ovoide que se encuentran dentro del escroto.

Los testículos producen espermatozoides y la hormona testosterona que define las características físicas masculinas e influye sobre la libido (deseo sexual).

¿QUÉ SON LOS TUMORES TESTICULARES?

Son alteraciones de las células que forman el tejido testicular. El tumor de testículo afecta con mayor frecuencia a hombres entre los 15 y 30 años de edad y debe ser diagnosticado rápidamente por la posibilidad de ser maligno.

Para detectar fácilmente cualquier alteración o cambio en el tamaño y consistencia de sus testículos, el hombre debe autoexaminarse por lo menos una vez al mes. Otra manera para prevenir cualquier anormalidad es visitar periódicamente al urólogo.

El cáncer de testículo, detectado a tiempo, tiene alta probabilidad de curación. Si se confirma el diagnóstico, el médico recomendará el procedimiento a seguir.

AUTOEXAMEN DE TESTÍCULO

Este sencillo examen consiste en palpar los testículos para “familiarizarse” con su tamaño, consistencia y forma, de manera que se detecte cualquier cambio.

El autoexamen de testículo es la mejor forma de prevenir el cáncer de testículo.

Siga las siguientes instrucciones:

1. Realice este examen durante el baño. Por efecto del agua caliente el escroto se relaja y permite que los testículos descendan, lo que facilita palparlos.



2. Tome suavemente los testículos entre los dedos de ambas manos para inmovilizarlos dentro del escroto.

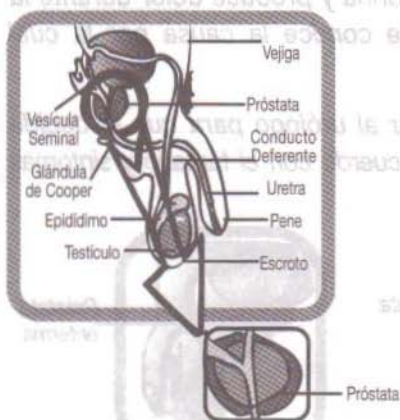
3. Sujetos de esta manera, proceda con los dedos índice y pulgar a palpar detenidamente los testículos y el epidídimo, haciendo un reconocimiento lo más detalladamente posible de la forma, tamaño y consistencia de parte de su cuerpo. Los testículos deben sentirse firmes y con superficie lisa. En la parte superior posterior se debe detectar algo semejante a un cordón, que corresponde al epidídimo y al cordón espermático.

Este examen se debe practicar mensualmente.

En caso de encontrar cualquier alteración, se recomienda consultar a su médico o asistir a PROFAMILIA, donde recibirá la atención especializada que necesite.

¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

Recordemos algunos datos sobre esta importante glándula. La próstata se encuentra debajo de la vejiga urinaria y en la parte superior de la uretra.



En esta glándula se produce una secreción de color lechoso, que junto con el líquido seminal y los espermatozoides, forma el semen que sale durante la eyaculación.

ENFERMEDADES DE LA PRÓSTATA

La próstata es un órgano que con frecuencia presenta problemas. Es común que hombres entre los 20 y 50 años consulten por inflamación y/o infección de la próstata. En hombres mayores de 50 años, la próstata puede presentar diversas enfermedades incluido el cáncer. Para prevenirlas es aconsejable visitar periódicamente al urólogo.

PROSTATITIS O INFLAMACIÓN DE LA PROSTATA

Esta inflamación puede ser causada por bacterias que llegan a la próstata desde el riñón o por la uretra, o en algunas ocasiones por infecciones situadas en otras partes del cuerpo.

★ Los síntomas que advierten sobre este problema son:

- Secreción mucopurulenta matinal.
- Dolor de la espalda
- Dolor en los testículos, pene y/o escroto.

★ Menos frecuente:

- Erecciones dolorosas.
- Sangre en la eyaculación.

HIPERTROFIA BENIGNA DE LA PROSTATA

Se llama así al agrandamiento no canceroso de la próstata. Es un problema que afecta principalmente a hombres mayores de 40 años.

El crecimiento de la próstata comprime la uretra lo que dificulta la salida de la orina y produce dolor durante la eyaculación. Aún no se conoce la causa por la cual aumenta su tamaño.

Es recomendable visitar al urólogo para que él decida qué se debe hacer de acuerdo con el tamaño y síntomas que presente la próstata.



Próstata
Sana



Próstata
enferma

CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer o tumor maligno localizado en la próstata se presenta generalmente en los hombres mayores de 50 años.

Los síntomas más frecuentes son:

- Orinar más veces de lo acostumbrado.
- Falta de fuerza para expulsar la orina por obstrucción de la uretra.
- Cuando el cáncer se extiende a los huesos (hace metástasis), puede ocasionar dolores en la espalda o piernas.

El diagnóstico lo hace el médico:

- por un tacto de la próstata a través del recto.
- A través de un examen de sangre específico llamado PSA (Antígeno prostático).
- A partir de una biopsia de tejido de la próstata o con ayuda de una ecografía.

PROFAMILIA a través de sus asesores y médicos especializados le resuelve las inquietudes que usted tenga sobre temas relacionados con la Salud Sexual y Reproductiva del Hombre.

Toda persona usuaria de nuestros servicios tiene derecho a recibir información orientada a favorecer el autocuidado y conocimiento de su cuerpo en beneficio de su salud, su vida, su sexualidad y su autoestima.

PROFAMILIA le ofrece servicios de excelente calidad, donde tendrá el respeto, la privacidad, confidencialidad y la debida atención que desea.



PROFAMILIA
COLOMBIA

PARA MAYOR INFORMACIÓN...

**LLAME GRATIS DESDE
CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL**

01 8000 110 900

O EN BOGOTA AL

320 2311

E-mail: info@profamilia.org.co

Página Web: www.profamilia.org.co