

UNIDAD CUATRO: EQUILIBRIO GRADO: SEXTO		
CONTENIDOS	ACTIVIDADES	TRANSVERSALIDAD
1. EXPRESIONES MOTRICES 1.1 PATRONES DE EQUILIBRIO a). Posiciones invertidas b). Giros c). Flexiones d). Rollos e). Fintas 2. CAPACIDADES FISICAS 2.1 CONDICIONAL a). Fuerza 2.2 COORDINATIVAS a). De equilibrio b). Orientación c). Ritmo d). Flexibilidad 3. FORMACION	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Caminar sobre una línea ➤ Caminar en punta de pies ➤ Saltar a pie junto, en un solo pie, saltar alternando uno y dos pies ➤ Rollos adelante y atrás ➤ La mosca ➤ Parada de cabeza, de manos ➤ Pirámides ➤ Por parejas cargar al compañero ➤ Por tríos cargar al compañero en diferentes formas ➤ Realizar giros de 90, 180 y 360 grados, en uno y dos pies, saltando ➤ Giros derivados de las danzas (bailes típicos) ➤ Giros derivados de los deportes ➤ La carretilla ➤ Fintas derivadas de los deportes ➤ Por grupos formar figuras y letras ➤ Juego de estatuas ➤ Importancia de una alimentación balanceada 	<p>COMPETENCIA CIUDADANA motivar a los niños a la solución de problemas</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por grupos formar figuras y letras <p>EDUCACIÓN SEXUAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por parejas cargar al compañero ➤ Por tríos cargar al compañero en diferentes formas <p>CONCIENCIA ECOLÓGICA</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Interactuó con el

<p>SOCIAL</p> <p>a). Respeto</p> <p>b). Integración Social</p> <p>4. CONOCIMIENTOS CIENTIFICOS Y TECNOLOGICOS.</p> <p>a) Manejo de conceptos básicos sobre las temáticas vistas.</p> <p>b) Importancia de una buena alimentación</p>	<p>➤ Importancia de las vitaminas y los carbohidratos</p> <p>➤ Clasificación de los alimentos</p>	<p>medio ambiente</p> <p>➤ Salida de campo y búsqueda del tesoro</p>
--	---	--