

UNIDAD CUATRO: EQUILIBRIO GRADO: SEXTO		
CONTENIDOS	ACTIVIDADES	TRANSVERSALIDAD
<p>1. EXPRESIONES MOTRICES</p> <p>1.1 PATRONES DE EQUILIBRIO</p> <p>a). Posiciones invertidas</p> <p>b). Giros</p> <p>c). Flexiones</p> <p>d). Rollos</p> <p>e). Fintas</p> <p>2. CAPACIDADES FISICAS</p> <p>2.1 CONDICIONAL</p> <p>a). Fuerza</p> <p>2.2 COORDINATIVAS</p> <p>a). De equilibrio</p> <p>b). Orientación</p> <p>c). Ritmo</p> <p>d). Flexibilidad</p> <p>3. FORMACION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Caminar sobre una línea ➤ Caminar en punta de pies ➤ Saltar a pie junto, en un solo pie, saltar alternando uno y dos pies ➤ Rollos adelante y atrás ➤ La mosca ➤ Parada de cabeza, de manos ➤ Pirámides ➤ Por parejas cargar al compañero ➤ Por tríos cargar al compañero en diferentes formas ➤ Realizar giros de 90, 180 y 360 grados, en uno y dos pies, saltando ➤ Giros derivados de las danzas (bailes típicos) ➤ Giros derivados de los deportes ➤ La carretilla ➤ Fintas derivadas de los deportes ➤ Por grupos formar figuras y letras ➤ Juego de estatuas ➤ Importancia de una alimentación balanceada 	<p>COMPETENCIA CIUDADANA</p> <p>motivar a los niños a la solución de problemas</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por grupos formar figuras y letras <p>EDUCACIÓN SEXUAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por parejas cargar al compañero ➤ Por tríos cargar al compañero en diferentes formas <p>CONCIENCIA ECOLÓGICA</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Interactuó con el

<p>SOCIAL</p> <p>a). Respeto</p> <p>b). Integración Social</p> <p>4. CONOCIMIENTOS CIENTIFICOS Y TECNOLOGICOS.</p> <p>a) Manejo de conceptos básicos sobre las temáticas vistas.</p> <p>b) Importancia de una buena alimentación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Importancia de las vitaminas y los carbohidratos ➤ Clasificación de los alimentos 	<p>medio ambiente</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Salida de campo y búsqueda del tesoro
--	--	---